

## CENTRE EQUESTRE LA PALOMBE

84 Chemin des treilles  
33910 SAINT DENIS DE PILE

[www.centre-equestre-la-palombe.com](http://www.centre-equestre-la-palombe.com)  
[centre-equestre-la-palombe@orange.fr](mailto:centre-equestre-la-palombe@orange.fr)

TEL : 06 22 82 38 04

# DOSSIER D'INSCRIPTION 2026-2027

## COURS D'EQUITATION Baby poney, Enfants, Ados et Adultes

Notre école d'équitation propose un accompagnement alliant exigence, bienveillance et développement personnel du cavalier, dans un cadre où la **sécurité**, **l'écoute** et **l'engagement** sont essentiels.

Notre pédagogie, vise à développer :

- Une posture juste,
- La gestion des émotions, la confiance en soi et persévérance,
- La présence et la connexion,
- La communication, le respect de soi, des autres et du cheval.

Nous accordons une place centrale à la **justesse de la relation**, avec soi-même comme avec le cheval.

Ici, l'équitation devient un levier **d'évolution** , au service d'une relation plus consciente, harmonieuse et authentique avec le cheval.

Apprendre à monter à cheval, c'est aussi apprendre sur soi !

# Bonjour et bienvenue au Centre Equestre La Palombe,

Au sein du centre équestre, vous serez accueilli par l'équipe pédagogique : Christine et Isabel.

**Christine Paillery**, directrice du centre et titulaire du BEES 1er degré équitation est également formatrice en PNL (programmation neuro linguistique) et coach en intelligence relationnelle.

Elle propose un enseignement basé sur la bienveillance et l'accompagnement global de la personne suivant ses objectifs et sa sensibilité. Certains accompagnements peuvent se faire à cheval dans les cours, mais aussi parfois en dehors pour régler certaines expériences comme la peur suite à une chute.

**Isabel Ripault**, titulaire du BPJEPS équitation et tourisme équestre, met son expérience et sa passion au service des cavaliers. Elle accompagne chacun en veillant à transmettre les bases techniques tout en cultivant le plaisir de la relation avec le cheval et la découverte de l'environnement.

Nous partageons une vision commune : faire du centre équestre un lieu d'apprentissage, d'évolution et d'épanouissement, où le cheval devient un véritable partenaire de développement et d'autonomie.

## Déroulement des séances tout au long de l'année scolaire :

- Pour les Baby club, la séance dure une heure et les parents restent avec les enfants tout au long de la séance afin de garantir la sécurité.
- Pour les autres cours, les séances durent 1h30 avec la préparation, la monte mais aussi l'intégration de la partie éthologique des savoirs afin d'affiner vos perceptions et votre communication et aborder le cheval dans son intégralité.
- Le programme change à chaque cours allant du dressage, CSO, extérieur, mise en selle et Cross.
- Pendant les vacances scolaires, les élèves pourront passer leur galop lors sous forme de stage.
- Pendant les vacances scolaires, tous les cours sont maintenus (sauf pour les vacances de Noël où le centre est fermé) et certains cours pourront être regroupés s'il n'y a pas beaucoup d'élèves.

## Tenue :

Nous vous conseillons d'avoir un pantalon ainsi que des bottes ou boots (pas de basquette) une bombe (prêt sur place possible) et des vêtements adaptés à la météo

## Horaires d'ouverture :

Lundi	8h30-20h30	Vendredi	8h30-20h
Mardi	8h30- 17h30	Samedi	8h30- 17h30
Mercredi	8h30 20h30	Dimanche	8h30- 12h
Jeudi	8h30-12h30		

# Nouveauté cette année : Inscription en ligne

## ❖ Inscription :

Pour rendre votre parcours plus simple, les inscriptions se font désormais directement en ligne. Il vous suffit de vous connecter à <https://centre-equestre-la-palombe.vitecurie.fr/>, de créer votre compte en remplissant la fiche de renseignement.

Ainsi vous pourrez accéder en temps réel à :

- Vos factures
- Vos programmations de cours,
- L'annulation des cours **24h à l'avance**,
- Votre cheval avant même d'arriver sur place,
- Votre évolution à cheval en suivant le programme des galops,
- Vos demandes de rattrapage de cours,
- Les inscriptions peuvent se faire tout au long de l'année au prorata pour les forfaits annuels.

## ❖ Frais d'inscription et règlement :

- La licence fédérale (assurance, validation des galops, et compétition extérieur) est de 29€ pour les mineurs et 40€ pour les majeurs.
- Une cotisation annuelle de 70 € pour les mineurs et 80 € pour les majeurs
- Une réduction de 5 % applicable sur les forfaits annuels et cartes de monte à partir du 2ème membre (hors licence).
- Pour les règlements, ils peuvent s'effectuer :
  - ✓ en 1 fois en Espèces, Chèques (préciser le nom de l'enfant si celui-ci est différent), chèques vacances et virement
  - ✓ en plusieurs fois 4 ou 10 fois auprès de notre partenaire <https://www.sportyneo.com> (des frais supplémentaires sont appliqués pour tous paiements en plusieurs fois).
- Une assurance en cas d'arrêt en cours d'année est disponible sans obligation.

## ❖ Politique d'absence et rattrapage

- Tout cours non annulé 24h avant sera perdu.
- Toute annulation ou inscription se fera via votre compte vitecurie
- Vous disposerez de 3 mois pour rattraper les cours en cas d'absence.
- Aucun remboursement ne se fera sur arrêt de l'équitation

## ❖ Notre Communication :

Nous organisons de nombreux 'événements tout au long de l'année (concours, fête, manifestation, apéro) et **Nous communiquons** les nouveautés sur :

- ✓ **Le panneau d'affichage du centre**
- ✓ **Le groupe Général WhatsApp du centre équestre et celui de votre cours**
- ✓ Nous partageons tous les jours pleins de moments sur Instagram et Facebook ainsi que les événements, photos de stages, des concours ....

# OFFRES ET TARIFS

1 mois d'essai pour les forfaits annuels

La rentrée scolaire sera le Mercredi 9 Septembre

## LES FORMULES ENFANTS ET ADOS

<b><u>BABY PONEY</u></b> <b><u>3/5 ans</u></b>	<b><u>COURS ENFANTS</u></b> <b><u>6/10 ans</u></b>	<b><u>ADOS</u></b> <b><u>11/16 ANS</u></b>
<p>C'est un temps de partage et d'éveil avec vous et votre enfant autour du poney. Votre enfant apprend au contact du poney tant à pied, que sur le poney à être autonome tout en restant en complète sécurité</p> <p>6 enfants par cours</p>	<p>Les cours se déroulent sur 1h30, dans ce temps les élèves sont pris en charge par le moniteur et apprennent tant à pied qu'à cheval en se basant sur le programme fédéral des galops</p> <p>8 enfants pas cours</p>	<p>Les cours se déroulent sur 1h30 le programme est défini en se basant sur le programme fédéral de galop en définissant des objectifs personnels de séances ainsi que les points positifs et des axes d'améliorations concrets</p> <p>8 enfants pas cours</p>
<p><b><u>Forfait annuel :</u></b> (40 séances)*</p> <p><b>76 € / mois</b></p>	<p><b><u>Forfait annuel :</u></b> (40 séances)*</p> <p>+ 1 cours particulier en duo dans l'année + un suivi personnalisé par trimestre</p> <p><b>78 €/ mois</b></p>	<p><b><u>Forfait annuel :</u></b> (40 séances)*</p> <p>+ 1 cours particulier en duo dans l'année + un suivi personnalisé par trimestre</p> <p><b>84 € / mois</b></p>
<p><b><u>Forfait trimestre :</u></b> (13 séances) 1h par semaine</p> <p><b>85 € / mois</b></p>	<p><b><u>Forfait annuel</u></b> <b><u>2x/semaine :</u></b></p> <p><b>148 € / mois</b></p>	<p><b><u>Forfait annuel</u></b> <b><u>2x/semaine :</u></b></p> <p><b>160 € / mois</b></p>
<p><b><u>Carte de 10h</u></b> <b>230 €</b> (Validité 6 mois)</p>	<p><b><u>Carte de 10 séances</u></b> <b>230 €</b> (Validité 6 mois)</p>	<p><b><u>Carte de 10 séances</u></b> <b>250 €</b> (Validité 6 mois)</p>

\*1 cours supplémentaire offert pour ceux qui ont moins de 2 séances non annulées

# LES FORMULES ADULTES

<b><u>ADULTES</u></b> <b>A PARTIR DE</b> <b>17 ANS</b>	<b><u>ETHOLOGIE</u></b> <b>A PARTIR DE</b> <b>12 ANS</b>	<b><u>DEMI PENSION</u></b> <b>A PARTIR DE</b> <b>14 ANS</b>
<p>Les cours se déroulent sur 1h30 le programme est défini en se basant sur le programme fédéral de galop en définissant des objectifs personnels de séances ainsi que les points positifs et des axes d'améliorations concrets</p>	<p>Les cours se déroulent sur 1h, apprendre les bases de la communication pour mieux comprendre le comportement naturel des chevaux afin d'interagir avec eux de manière respectueuse et efficace</p>	<p>Le même cheval chaque semaine pour créer un lien profond</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 6 cours collectifs,</li><li>• 1 cours particulier 30 min,</li><li>• 4 séances gratouilles par mois</li></ul>
<p><b><u>Forfait annuel :</u></b> (40 séances)*</p> <p>+ 1 cours particulier en duo dans l'année + un suivi personnalisé par trimestre <b>92€/ mois</b></p>	<p><b><u>Forfait annuel :</u></b> (40 séances)*</p> <p>+ 1 cours particulier en duo dans l'année + un suivi personnalisé par trimestre <b>92€/ mois</b></p>	<p><b><u>Forfait annuel :</u></b></p> <p><b>180 €/ mois</b></p>
<p><b><u>Forfait annuel</u></b> <b><u>2x/semaine :</u></b></p> <p><b>174€/ mois</b></p>	<p><b><u>Forfait annuel</u></b> <b><u>2x/semaine :</u></b></p> <p><b>168€/ mois</b></p>	
<p><b><u>Carte de 10 séances</u></b> 1h30 par semaine 260 € (Validité 6 mois)</p>	<p><b><u>Carte de 10 séances</u></b> 1h par semaine 250 € (Validité 6 mois)</p>	

\*1 cours supplémentaire offert pour ceux qui ont moins de 2 séances non annulées

## LES AUTRES PRESTATIONS EQUESTRES

<b>Leçon particulière</b>	1 h de cours particulier avec moniteur diplômé	60€/l'heure
<b>Leçon de passage</b>	1h30 en cours collectif	30€
<b>Carte de leçon particulière</b>	10 séances valable 1 an	550€/ 10 heures
<b>Balade en main</b>	Parcours adapté au plus petit sur un chemin balisé (45 min)	12€/enfant 16€ avec accompagnant
<b>Balade apéro</b>	2h avec les chevaux,	49€/pers
<b>Balade duo</b>	Balade privatisée en duo 1h15	99€
<b>Anniversaire enfant (8 enfants)</b>	3h pour venir fêter ton anniversaire avec les poneys et ton gâteau	140€
<b>Cours Handi (30 min) Équithérapie</b>	Spécifique à l'équitation adapté ou profil atypique	28€
<b>Pension</b>	Pension sans travail mais avec tous les soins de base et les sorties journalières	380€/mois
<b>Carte propriétaire collectif (10 séances)</b>	Cours collectif max 8 personnes sur rdv	180€
<b>Leçon particulière propriétaire</b>	Cours de 45min	45€ la séance
<b>Coaching concours</b>	Pour les sorties extérieures	25€/1tour + 15€ 2ème

## LES ACCOMPAGNEMENTS PERSONNALISES

<b>Séance équicoaching 150€ 2h</b>	<b>Journée d'initiation PNL (programmation neuro linguistique) 180€/pers</b>	<b>Journée PNL et équicoaching 200€/pers</b>
Accompagnement facilité par le cheval, une expérience permettant des prises de conscience tout en mettant à jour vos compétences et vos talents.	Formation pour développer une communication plus juste, transformer vos schémas de fonctionnement et reprendre pleinement votre pouvoir d'action dans votre vie et vos projets.	Une journée immersive mêlant PNL, coaching et interactions avec les chevaux pour mettre en lumière vos schémas relationnels, développer une communication plus fluide et renforcer une posture de leadership affirmée et authentique.

<b>Sejour reconnexion</b>	
Une parenthèse avec une nuit en chambre d'hôte ou en gîte si vous êtes 2. 2h de Balade dans les vignobles bordelais 1h d'accompagnement équicoaching ou un cours particulier d'1 heure	<b><u>449€ / 2 pers</u></b> <b><u>299€ / 1 pers</u></b>

## Dates des cours collectifs 2026/2027 :

### Rentrée le 9 Septembre Date de tous les cours du forfait

MOIS	MERCREDI		SAMEDI	
Septembre	9/16/23/30	4	12/19/26	3
Octobre	7/14/21/28	4	3/10/17/24/31	5
Novembre	4/11/18/25	4	7/14/21/28	4
Décembre	2/9/16/	3	5/12/19/	3
Janvier	6/13/20/27	4	/9/16/23/30	4
Février	3/10/17/24	4	6/13/20/27	4
Mars	3/10/17/24/31	5	6/13/20/27	4
Avril	7/14/21/28	4	3/10/17/24/	4
Mai	5/12/19/26	4	1/8/16/22/29	5
Juin	2/9/16/23/30	5	5/12/19/26/3	5

**Si vous comptez le nombre de cours, il y en a 41, un cours offert pour tous ceux qui ont moins de 2 cours non annulés dans l'année.**

### Planning des cours

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
8h80							
9H		Cours Adulte G1/3				Cours Adulte G1/2	
9H30			lp	lp			
10H						Cours Ados G 3/5	
10H30						Baby club	
11H							
11H30				lp			
12H							
12H30							
13H							
13H30						Cours Enfant G1/3	
14H			Cours Enfant G1/3		lp		
14H30	lp						
15H	lp		Baby club		lp	cours ado/ adulte G5/7	CONCOURS
15H30	lp						
16H	lp					lp	
16H30			lp				
17H			Cours Ado/ adulte G4/6				
17H30							
18H							
18H30					Cours adulte G 5/7CHX		
19H	cours Adulte G1/4		Cours Adulte G 3/5				
19H30							
20H							

LP: leçon particulière, jaune: handi, blanc : RDV sur contact téléphonique

# Devenez ambassadeur-riche du Centre Équestre La Palombe

## Parce que vous parlez mieux de nous que nous-mêmes...




Si vous aimez le Centre Équestre La Palombe et que vous avez envie de le faire découvrir autour de vous, nous avons mis en place un programme spécialement pour vous !

**Devenez ambassadeur ou ambassadrice du centre équestre** et recevez des récompenses en lien avec le monde du cheval ou le développement personnel.

## Comment ça marche ?

Parlez de votre expérience à vos proches, voisins, collègues... et des activités que nous proposons.

Lorsqu'ils réservent une activité en précisant qu'ils viennent de votre part, vous cumulez des points !

-  Le parrainage est validé une fois l'activité réalisée.
-  Nous vous prévenons à chaque validation.
-  Et vous cumulez des récompenses tout au long de l'année !

## Les récompenses :

- **1 parrainage :**
  - ✓ Un bon pour une balade à poney ou
  - ✓ Un cours collectif ou
- **3 parrainages :**
  - ✓ Une séance photo avec ton cheval préféré
  - ✓ Un cours collectif offert avec ton cheval au choix ou
  - ✓ Une journée Backstage avec l'équipe, (participation à la vie du club et des chevaux et poneys dans leurs quotidien, travail des chevaux...)
- **5 parrainages :**
  - ✓ Un stage d'une journée offerte ou
  - ✓ Séance particulière d'une heure avec accompagnement ou
  - ✓ Une séance d'Equicoaching individuel

## Une question ? Envie d'aller plus loin ?

Contactez-nous :

[centre-equestre-la-palombe@orange.fr](mailto:centre-equestre-la-palombe@orange.fr)

**Faisons grandir ensemble la passion qui est la nôtre, la relation avec le cheval**